

COURS COLLECTIFS DE GOLF POUR ADULTES

Développez votre jeu dans une ambiance conviviale

D'Octobre à Avril selon votre niveau, intégrez les cours collectifs pour adultes... Vous gagnerez en progression !

15H DE COURS _____ 220€ /personne - membre
240€ /personne - non membre

3 GROUPES DE NIVEAU de 4 à 8 personnes maximum
(les cours se dérouleront hors vacances scolaires)

- **NIVEAU 1** Index 10 à 20
le vendredi de 9h30 à 10h30
- **NIVEAU 2** Index 21 à 40
le vendredi de 10h45 à 11h45
- **NIVEAU 3** Index 41 jusqu'à la carte verte
le vendredi de 14h à 15h ou le samedi de 15h à 16h

1 OU 2 THÈMES PAR SÉANCE

Nous aborderons ensemble les thèmes suivants :

- DRIVER
- SORTIE DE BUNKER
- COUP EN PENTE
- SORTIE DE BUNKER
- FERS
- APPROCHES
- WEDGING
- PUTTING ...

N'hésitez pas à me contacter !

Pour toute information
complémentaire ou pour vous
inscrire, merci de me contacter au
06.16.54.73.52 ou par mail,
golf@martinguilbaud.com



Pensez à me présenter votre carte Golfy
Pour 1€ dépensé = 5 yards cumulés

DÉCOUVREZ LES PLAISIRS
DU GOLF AVEC

Martin
GUILBAUD

ENSEIGNANT
AU GOLF DU HAUT-POITOU

ENTRAINEUR DE CLUB
MEMBRE DE LA PGA FRANCE

06 16 54 73 52

golf@martinguilbaud.com
www.martinguilbaud.com

PLUS DE 20 ANS D'EXPÉRIENCE
DANS L'ENSEIGNEMENT DU

Golf



Entre passion et parcours

- Enseignant de golf au Golf du Haut-Poitou
- Membre de la PGA France (Professionnels de golf associés)
- Conseiller Sportif Départemental (CSD) de la VIENNE
- Membre de l'Equipe Technique Régionale (ETR) de la Ligue Nouvelle-Aquitaine
- Titulaire d'un Brevet d'Etat 1er degré et d'un Diplôme d'Etat spécialité Perfectionnement Sportif.
- Co-entraîneur de l'école de golf du Haut-Poitou (60 enfants).



INITIATION

Je vous aide à débiter

Cette initiation se déroule sur le practice (terrain d'entraînement), elle permet de découvrir les 3 principaux coups du Golf :

- ✓ **Le putting** : coup joué du green pour envoyer la balle dans le trou
- ✓ **Le fer** : club qui permet de faire plus de distance, que l'on utilise pour atteindre le green
- ✓ **Le bois** : club qui permet d'aller le plus loin possible

1 ou 2 personne(s)

60€
par personne

🕒 1 heure 30
🏌️ practice

de 3 à 8 personnes

20€ | **15€**
par personne - de 18 ans

🕒 1 heure 30
🏌️ practice

FORMULES DE COURS

Je vous aide à vous perfectionner !

Progresser au golf nécessite de vérifier régulièrement l'assimilation des différents éléments constitutifs du swing (le grip, la posture, l'alignement) pour vous permettre de vous faire plaisir quelle que soit votre finalité. (golf loisir ou golf compétition)

Mon but est de vous faire évoluer en fonction des objectifs que vous vous êtes fixés.

	EN INDIVIDUEL	EN INDIVIDUEL MOINS DE 25 ANS	EN DUO TARIF/PERS.	EN TRIO TARIF/PERS.
30 min.	30€	20€		
1 heure	55€	40€	32€	25€
2 heures	100€		60€	
5 heures	240€		140€	115€
10 heures	450€			

Découvrez le Trackman au travers d'événements dédiés.

TRACKMAN
FOR A BETTER GAME

Me consulter pour en savoir plus

COURS SUR LE PARCOURS

Perfectionnez votre jeu en situation réelle !

Fort de mon expertise, j'apporte des conseils éclairés sur la lecture et la stratégie du jeu, les routines de préparation, les techniques d'exécution ainsi que les attitudes mentales favorisant la performance.

1 personne

100€
par personne

🕒 2 heure 30
🏌️ Parcours
9 ou 18 trous

2 personnes

60€
par personne

🕒 2 heure 30
🏌️ Parcours
9 ou 18 trous

3 personnes

50€
par personne

🕒 2 heure 30
🏌️ Parcours
9 ou 18 trous

FITTING FERS ou BOIS

1^H _____ 50€

Suite au fitting, retrouvez vos marques préférées au Proshop du Golf du Haut-Poitou

PING Titleist **SRIXON**

JaylorMade **cobra**